

MY IDEAL BREAK A SCUOLA!

Regione del Veneto · Vivo Bene Veneto – Piano Regionale Prevenzione del Veneto · Provincia di Treviso · Regione del Veneto ULSS2 Marca Trevigiana · Ministero dell'istruzione e del merito, Ufficio Scolastico Regionale per il Veneto, Ufficio VI - Ambito Territoriale di Treviso

FROM MY IDEAL BREAK AND BEYOND

09.10.2025 | **Ore 08:00 - 16:00** | **Auditorium della Provincia di Treviso, Via Cal di Breda, 116, (TV)**

PROGRAMMA

08:30 **Apertura convegno e saluti istituzionali**

Direttore Generale Francesco Benazzi e/o Paolo Patelli, Direttore del Dipartimento di Prevenzione; Marianna Elia, Direttrice Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione; Stefano Marcon, Presidente della Provincia di Treviso; Barbara Sardella, Dirigente USRV Uff VI UAT Treviso

09:00 **Conoscere i Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione e le ricadute nella clinica**

Francesca Fontana, Psichiatra

09:30 **L'influenza della "cultura della dieta" nei testi scolastici**

Katia Dal Bianco, Psicoterapeuta "centro Fresia"

10:00 **Come effettuare educazione alimentare a scuola**

Elena Bottecchia, Dietista specializzata in Counseling Nutrizionale

10:20 **Coffe break**

10:50 **Azione“My Ideal Break a scuola!" e sostenibilità ambientale in ottica one health**

Anais Trinca, Dirigente Medico Igienista SIAN

11:10 **Obesità dell'età evolutiva, stigma e disregolazione emotiva: causa dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione**

Laura De Angelis, Dietista e Psicomotricista Relazionale

11:40 **La relazione è l'atto di prevenzione migliore: è ancora possibile a scuola?"**

Lorella Donno, Insegnante e Psicomotricista Relazionale

12:10 **Consapevolezza delle emozioni attraverso il corpo**

Veronica Gorghetto, Psicomotricista Relazionale

12:40 **Domande e confronto**

13:00 **Buffet lunch**

14:00 **Riconoscere i segnali clinici di Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione nei giovani atleti**

Alessandra Patelli o Carlo Sutto, Medico dello Sport

14:30 **Come parlare di "corpo" a scuola**

Francesca Tamponi, TerP "centro Fresia"

15:00 **Come potenziare le "life skills" dei ragazzi a scuola**

Vanda Di Rienzo, Psicoterapeuta, e Francesca Allegri, Assistente Sanitaria

15:30 **Strategie di comunicazione per facilitare scelte consapevoli.**

Francesco Marini, Coordinatore URP

15:50 - 16:00 **Questionario apprendimento argomenti, questionario di gradimento, firma partecipanti e consegna attestati**

ISCRIVITI QUI

Gruppo Dettaglianti Ortofrutticoli Prov. Treviso Confcommercio · Campagna Amica Il Mercato · Coldiretti Treviso · Gruppo Panificatori Treviso · Contarina SPA · Contarina Academy · Confcommercio Imprese per l'Italia Unione Provinciale di Treviso · Savno Servizi Ambientali Veneto Nord Orientale · Confartigianato Imprese Marca Trevigiana